

| 講義名 | 講義時間 | 講義形式 (対面/オンライン) |
|--------------------------------------|------|--|
| バックオフィス・DX推進プログラム(全120時間) | | |
| DX関連講座 (デジタルファシリテーション、UXデザイン、表現力) | 18時間 | ハイブリット形式 |
| ITリテラシー(officeリテラシー) | 39時間 | |
| グループウェア(コミュニケーションツールの使い方) | 3時間 | |
| ロジカルシンキング | 3時間 | |
| 段取り力 | 3時間 | |
| コンピューターサイエンス入門 | 12時間 | |
| AIリテラシー | 6時間 | |
| セキュリティ基礎 | 6時間 | |
| 業務改善入門 | 6時間 | |
| RPA入門 | 6時間 | |
| DX総合演習 | 18時間 | |
| バックオフィス・スキルUPプログラム(全48時間) | | |
| ビジネスマナー | 12時間 | 基本的に対面 (新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて、ハイブリット形式の講義に変更する可能性あり) |
| コミュニケーション | 6時間 | |
| ホスピタリティ | 6時間 | |
| ビジネス文書 | 3時間 | |
| 簿記 | 12時間 | |
| セルフマネジメント | 3時間 | |
| 職業人講話 | 6時間 | |
| 女性のためのライフキャリア心理学プログラム(全44時間) | | |
| キャリア心理学 | 12時間 | 基本的に対面 (新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて、ハイブリット形式の講義に変更する可能性あり) |
| 産業・組織心理学 | 12時間 | |
| 生涯発達臨床心理学 | 12時間 | |
| 働く人のメンタルヘルス | 6時間 | |
| 心と身体健康心理学 | 2時間 | |
| 女性のための就職支援プログラム(全28時間) | | |
| 自己理解・キャリアデザイン | 5時間 | 基本的に対面 (新型コロナウイルス感染症の感染状況をみて、ハイブリット形式の講義に変更する可能性あり) |
| 仕事に求める条件と価値観の整理 | 5時間 | |
| 就職活動の進め方 | 6時間 | |
| 社会人としての職業意識・面接対策 | 6時間 | |
| 自分をアピール！就職直前総合演習 | 6時間 | |